

# PARA LA **CUARESMA** POR LA **VIDA**

Esta Cuaresma, comprométete con nuestra familia humana a través de la **oración** diaria, el **ayuno** semanal y la **limosna**. Ordena hoy tus Platos de Arroz de CRS.

[crsplatodearroz.org](http://crsplatodearroz.org)

 CRS PLATO  
CATHOLIC RELIEF SERVICES  
de ARROZ